

Laboratorio di Re-fashion e Upcycling

"Re-fashion" significa semplicemente reinventare un capo, dargli nuova vita e renderlo magari più fresco, più leggero, più attuale.

"Upcycling" è un processo che porta all'uso di un prodotto considerato di basso valore o inutile, non più riutilizzabile, per creare un altro prodotto di maggior valore. La composizione interna non viene variata, come invece avviene nel riciclo, dove i materiali vengono rilavorati (ad es. carta o vetro): l'oggetto è lo stesso, ma viene in parte modificato. Nuova vita all'oggetto, con piccole modifiche.

Libri interessanti

Segnalo solo alcuni tra i tanti libri interessanti che potete trovare in commercio. E' importante sapere che parecchi manuali, anche se non più in ristampa, sono reperibili nelle biblioteche.

- **Sarto Subito** di A. Saccavini, V. Simeoni, N. Gozzini – Ed. Altreconomia
Qui si trovano le info di base (la cassetta degli attrezzi, i punti base, ecc.) ed un sacco di informazioni e siti web
- **La gonna che visse 2 volte** – A. Saccavini - Ed. Altreconomia
Una vera e propria guida all'upcycling
- **Reinventati i tuoi vestiti per negati** - Miranda Caroligne Burns – Ed. Mondadori
- **Rinnova il tuo guardaroba** - Gaia Segattini – Ed. Gribaudo
- **Cut-Up Couture: Edgy Upcycled Garments to Sew** - Koko Yamase
E' il libro in inglese che vi ho mostrato durante il laboratorio. Non mi sembra esista la traduzione in italiano.
<http://www.libreriauniversitaria.it/cut-up-couture-edgy-upcycled/book/9781596685956>

I tre testi seguenti sono buone guide che spiegano le tecniche di cucito e sartoriali

- **Il cucito in casa dalla A alla Z** – Selezione del Reader's Digest (non è più in vendita ma si trova nelle biblioteche)
- **Manuale di cucito** – Burda
- **Cucito** – ed. Vallardi

Siti interessanti

Ecco anche alcuni siti interessanti, ma l'elenco potrebbe essere infinito.... Infatti basta digitare nei motori di ricerca del web parole come "refashion, upcycling, rinnovare il guardaroba, fai da te abbigliamento, DIY (=Do It Yourself, cioè fai-da-te), reinventare vestiti, tutorial, ..." per accedere ad un'ampia gamma di siti, blog, tutorial, video, ecc. in lingua italiana ed un IMMENSA scelta di siti in lingua inglese.

Queste attività infatti sono molto diffuse in paesi anglofoni come l'Australia, gli Stati Uniti, il Regno Unito ecc. Molte persone mettono on-line i loro tutorial, cioè spiegazioni (sia video, che foto, che semplici descrizioni) di come hanno realizzato i loro progetti.

- Per imparare le **tecniche di base**:

www.scuoladicucito.com

www.forumdicucito.com Forum

www.deabyday.tv/series/77/Le-basi-del-cucito.html Video corso di cucito base di Dea By Day

<http://www.burdastyle.it/video/video-tutorial/tutorial-gratuiti.html> Video corso di cucito base della rivista Burda

- **Refashion e upcycling in Italiano:**

www.realtimetv.it/web/re-fashion/ puntate televisive di re-fashion

www.realtimetv.it/web/re-fashion/dritto-vs-rovescio/ Video tecniche di base

- **Refashion e upcycling nel mondo:**

nikkishell.typepad.com/wardroberefashion/

www.ofdreamsandseams.blogspot.it

www.refashionco-op.blogspot.it

<https://www.youtube.com/channel/UCUPPR4uM2ERdeu22Lvr38NA> Video di Stitchless TV

http://www.thegreengirls.com/video-diy-t-shirt-w-bustle-via-stitchless_tv/ VIDEO IN INGLESE – upcycling di una T-shirt

<http://www.roued.com/category/howto/diy-tutorials/>

- VARI TUTORIALS di **eco-designers e persone appassionate**

<http://www.bysophieb.com/p/tutorials.html> IN FRANCESE

<http://www.trashtocouture.com/p/diy.html> IN INGLESE

<http://chichideehandmade.blogspot.it/p/free.html> IN INGLESE

- Inoltre una buona fonte di idee e ispirazione è **PINTEREST**.

Pinterest è dedicato alla condivisione di fotografie, video ed immagini e permette agli utenti di creare bacheche per gestire la raccolta di immagini in base a temi predefiniti o da loro generati (da pin=appendere e interest=interesse).

Giusto per darvi un'idea, qui sotto incollo il link a due mie bacheche (DIY e Buone Idee), dove raccolgo cose interessanti in giro per il web.

<https://it.pinterest.com/risimo/diy/> - <https://it.pinterest.com/risimo/buone-idee/>

Ultimissima nota : per non buttare via gli scarti e i piccoli ritagli di stoffa dopo aver realizzato i vostri progetti, potete utilizzare la tecnica del **patchwork**.

Ci sono parecchi libri che spiegano questa tecnica e come abbinare i colori per ottenere dei lavori particolarmente interessanti anche con stoffe che apparentemente non si combinano tra loro. Sul web trovate una marea di libri in lingua inglese (infatti questa tecnica è nata in Inghilterra e si è diffusa parecchio negli Stati Uniti e nelle altre ex-colonie inglesi), ma ne esistono parecchi anche in italiano, molti dei quali li potete trovare nelle biblioteche.

[nota: in questo periodo la tecnica patchwork va molto di moda e potete trovare in commercio delle raccolte di stoffe appositamente studiate per realizzare dei progetti particolari.

.....questo però non favorisce l'utilizzo di ritagli di stoffa di scarto....]

Alcuni libri sul patchwork:

- Enciclopedia e tecniche di patchwork e quilting di Katharine Guerrier
- Alla scoperta del patchwork: manuale completo con oltre 30 lavori spiegati passo per passo di A. Sapere Panvini
- Tecnica patchwork di G. Valli Berti

Buona navigazione e buon divertimento! ☺

Simonetta